



Monat und Daten	Notizen zu den Veranstaltungen
<b>Mai</b>	
05.Mai	18.30 Uhr alle CAP-HelferInnen treffen sich am Bergfoyer, um die Steckensicherung und Organisation der Getränkestände zu besprechen
09.Mai	3.Internationaler CAP-Lauf
13.Mai	Chisti Himmelfahrt „Rund um Baesweiler“ Laufen,Walken,Nordic Walken alle Mitglieder und Gäste 5 km, 7 km, 10 km, 15 km,20 km,25 km
29.Mai	32.Mützenicher Vennlauf Laufen, Walken, Nordic Walken
<b>Juni</b>	
05.Juni	„Frühstück in Beeck“: Fahrrad fahren, Laufen, Walken, Nordic Walken
19.Juni	41.Internationaler Volklauf ,Walking, Nordic Walking in Herzogenrath
<b>Juli</b>	
3. und 4.Juli	Lizenzlehrgang Laufen „Basic II“ ,Realschule Setterich
19.Juli bis 30.Juli	22.Baesweiler Aktivurlaub
<b>September</b>	
18. und 19.Sept.	Sportliches Wochenende in Erkensruh: Laufen, Walken, Nordic Walken
<b>Oktober</b>	
30. und 31.10.	Lizenzlehrgang Walken/Nordic Walken „Basic I“

**Alle Mitglieder sind herzlich zu allen Veranstaltungen eingeladen.  
Unterstützt die Abteilungsleitungen durch eine frühe, verbindliche und schriftliche  
Anmeldung !**

**Gesundheit durch Ausdauersport und froher und freundlicher Gemeinschaft wünscht  
Euer  
Baesweiler Lauftreff e.V.**